

WERKBLAD

EFFECTIEF LEIDINGGEVEN BIJ STRESS IN JE TEAM



1. WAAR HERKEN JIJ STRESS IN JE TEAM AAN?

.....

.....

.....

.....

.....

2. WAT WIL JIJ LEREN OVER EFFECTIEF LEIDINGGEVEN BIJ STRESS IN JE TEAM?

.....

.....

.....

.....

.....

3. HOE FUNCTIONEERT JOUW TEAM ALS JIJ EFFECTIEVER LEIDING GEEFT BIJ STRESS?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. HOEVEEL PROCENT VAN JOUW TEAM ERVAART NU STRESS DOOR HET WERK? WAAR HERKEN JE DAT AAN?

.....

.....

.....

.....

.....

5. WAAR KRIJG JIJ PERSOONLIJK STRESS VAN?

.....

.....

.....

.....

.....

6. WELK GEDRAG LAAT JIJ ZIEN BIJ GEMIDDELDE STRESS? EN BIJ EXTREME STRESS?

.....

.....

.....

.....

.....



7. HOE VOER JIJ OP DIT MOMENT GESPREKKEN OVER STRESS MET JOUW TEAMLEDEN?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

8. NOT-TO-DO-LIST BIJ GESPREKKEN OVER STRESS

- HET ONGEMAKKELIJKE GESPREK UIT DE WEG GAAN
- TIPS GEVEN
- ONDUIDELIJKHEID OVER JOUW ROL
- ZWART-WIT DENKEN
- HET PROBLEEM IN JE EENTJE WILLEN OPLOSSEN

9. WELKE HULPBRONNEN ZET JIJ NU IN BIJ TE VEEL STRESS? WAT DOE JE OM JE BETER TE GAAN VOELEN?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

10. WELKE HULPBRONNEN KUN JIJ JE TEAMLEDEN BIEDEN BIJ STRESS IN JE TEAM?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



SUCCESVOL LEIDERSCHAP START MET VAKBEKWAAM COACHEND LEIDERSCHAP

Is jouw team nog niet zo sterk als het zou kunnen zijn? Je bent niet de enige leider die met klamme handen het team aanspoort beter samen te werken of met een knoop in de maag een organisatieonderdeel ziet disfunctioneren.

Als leider wil je liever met plezier naar je werk gaan, resultaten boeken, goed samenwerken met je team. Groei en ontwikkeling zien. Maar wat als het niet vanzelf gaat? Een team bouwen, leiderschap tonen, inspireren, motiveren en coachen is pittig. Het levert vaak hoge verwachtingen, veel verplichtingen en regelmatig stressmomenten op.

De opleiding 'Vakbekwaam Coachend Leiderschap' helpt je ontplooien als leider, impact te maken, het team te versterken, succesvolle coachingsgesprekken te voeren en samen met je team de bedrijfsresultaten te verbeteren.

In de opleiding Vakbekwaam Coachend Leiderschap (VCL) leer je om medewerkers te helpen in hun ontwikkeling, het team te versterken én betere resultaten te halen voor je organisatie...

Wil jij een coachend leider zijn die het beste uit mensen weet te halen?

TRAININGSDATA

10 september, 1 oktober en 22 oktober

KORTING ALS BEDANKJE

Omdat je dit werkblad gedownload hebt, krijg je als bedankje 10% korting op de opleiding. Vraag voor 11 juni een oriëntatiegesprek aan om je opleidingswens te bespreken. Voor meer informatie kun je [hier](#) klikken.